

„Zirkus-Workshop“

Samstag

29.11.2008

und

06.12.2008



Für Kinder im Alter
zwischen 7-9 und 10-12 Jahren

Bei Jonglieren und akrobatischen Übungen gemeinsam Spaß haben.

- Körperliche Möglichkeiten und Grenzen werden bei der Akrobatik spielerisch ausgelotet.
- Durchhaltevermögen und Auge/Hand Koordination sind bei den einzelnen Jonglieraktionen gefragt

Ablauf

„Zirkus-Workshop“

Erster Samstag: Hier können sich die TeilnehmerInnen in folgenden Bereichen einmal ausprobieren

- Jonglieren mit: Tüchern, Bällen, Diabolo, Devil Stik, Balancekugel
- Auf einem großen Trampolin springen
- Einrad fahren
- Akrobatik: Bodenturnen, Partnerübungen, Pyramidenbauen

Zweiter Samstag: Es dürfen sich gezielt Bereiche ausgesucht werden um sich zu „spezialisieren“.

!!! Organisatorische Hinweise !!!

Ort:

Hort Büchenbach Nord
Odenwaldallee 34
(Eingang: Büchenbacher Anlage)

Beginn/Ende:

Samstag 29. November 08, 10.00 bis 16.00 Uhr
und
Samstag 06. Dezember 08, 10.00 bis 16.00 Uhr

Kurs 1 und 2 finden parallel statt.

Betreuung: Pro Kurs 2 Personen

Teilnehmeranzahl: Pro Kurs mind. 12 max. 20

Kosten: 70,- €

Im Preis: Personal, Material, 2x Mittagessen

Anmeldung unter: www.martinackermann.de